



Oase der Entspannung

„Anfassen ist simpel, Berührung ist Kunst“

**Ich biete Ihnen eine Vielzahl von Massagen an, die Ihnen helfen,
den Alltagsstress hinter sich zu lassen und neue Energie zu tanken.**

Die Massagen sind darauf ausgerichtet,

Ihre Verspannungen zu lösen,

Ihre Lebensenergie zu wecken

und

Ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern!

und

Kopf-Nacken Massage

„Die Kopf- und Nacken Massage hilft Ihnen Anspannungen schnell aufzulösen.

Ihre Verspannungen werden auf eine sanfte Art gelockert, gedehnt und massiert. Verschmelzen sie in der Berührung dahin.

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und genießen diese Art der Berührung“.

45min. 50,00

Rücken-Nacken Massage

„Die Rücken- und Nackenmassage lockert auch tiefsitzende Verspannungen und lindert somit auftretende Schmerzen.

In dieser Massage werden auch die Hinterseiten der Beine mitmassiert um zusätzlich die Rückenmuskulatur zu entlasten.

Die in den Verspannungen festsitzende Energie wird befreit und in Fluss gebracht.

So können wieder besser durchatmen“.

45min. 50,00 60min. 75,00

Ganz-Körper Massage

„Erleben Sie die Ganzkörpermassage. In der ersten Hälfte der Massage wird Ihr Rücken und Ihre Beine massiert. In der zweiten Hälfte Ihr Kopf und Nacken, Gesicht, Arme, Bauch und die Beine.

Einzig der Intimbereich wird hier außen vor ausgelassen“.

Die Gründe für eine Ganzkörpermassage sind vielfältig. Manchmal sind es Schmerzen in einzelnen Körperpartien, manchmal chronische Beschwerden und manchmal ist der Wunsch nach ganzheitlicher Entspannung.

90 min. 90,00

Ganz-Körper Massage – PREMIUM

„Erleben Sie die Ganzkörpermassage. In der ersten Hälfte der Massage wird Ihr Rücken und Ihre Beine massiert.

In der zweiten Hälfte Ihr Kopf und Nacken, Gesicht, Arme, Bauch, die Beine und Fussmassage.

Einzig der Intimbereich wird hier außen vor ausgelassen“.

Die Gründe für eine Ganzkörpermassage sind vielfältig. Manchmal sind es Schmerzen in einzelnen Körperpartien, manchmal chronische Beschwerden und manchmal ist der Wunsch nach ganzheitlicher Entspannung.

120min. 110,00

Sport-Muskelmassage

„Die Sportmassage ist auf die Individuelle Situation ausgerichtet.

Sie kann:

- regenerierend nach Anstrengung sein,
- Heilend und mobilisierend nach Sportverletzungen oder Brüchen und entspannend vor dem Sport

Hierbei wird auch die Indiba-Activ-Therapie eingesetzt um gezielt die Regeneration deutlich zu beschleunigen“.

60min. 70,00

120min. 110,00

Gelenk-Atem-Regenerationsmassage

Verbinden sie Ihren Atem mit Ihren Gelenken

„Auf eine sehr sanfte Art und Weise werden ihre Gelenke in totaler Langsamkeit in feinste Bewegung gebracht. Somit können Sie besser loslassen. Gelenkblockaden können aufgelöst werden und ein natürliches Bewegungsmuster der Gelenke wird angeregt“.

120min. 110,00

Fußreflexzonen-Massage/Therapie

Nehmen sie sich Zeit
Für
eine wundervolle Fuß Massage mit Einbeziehung der Fußreflexzonen.
Die Unterschenkel werden mit massiert.
Nach Wunsch können sie vor der Massage ein Fußbad genießen.

30min. 40,00
Inkl. Fußbad 60,00

Aktivierende Biodynamische Massage

Fühlen Sie sich müde und schwach?
Eine Massage der besonderen Art wartet auf Sie!

60 min. 70,00
90 min. 90,00

Hara-Massage

Hara kommt aus dem japanischen und wird als „Quelle des Lebens“ bezeichnet.
Es liegt paar Zentimeter unter dem Bauchnabel.
Es ist das Zentrum ihrer Lebensenergie.
In dieser Massage wird Ihr Bauch in verschiedenen Rhythmen mit zwei Händen gleichzeitig massiert.
Ihre bewusste Atmung unterstützt Ihre Reise nach innen.
Ihr Körper wird es Ihnen danken!

60min 70,00

Intuitive Wohlfühlmassage

Lassen sie sich fallen und erleben Sie eine sanfte Massage!

Ihre Seele wird es Ihnen danken

90min. 100,00

Gesichtsmassage + Fussmassage

Lassen sie sich verwöhnen

Man muss es erlebt haben!

60min. 60,00

Indiba-Activ-Therapie (Radiofrequenztherapie)

Diese Therapie wird häufig zur Behandlung von akuten oder chronischen Schmerzen, Muskelverletzungen oder in der Rehabilitation eingesetzt

Im Leistungssport nicht wegzudenken!

Die Regenerationszeit wird enorm verkürzt!

Auch nach Brüchen oder auch bei allgemeinen Verspannungen unverzichtbar.

Diese Therapie kann auch nach Wunsch bei jeder Massage eingesetzt werden.

Preis auf Anfrage

Pneumatische Pulsationstherapie

Diese Methode vereint die klassischen Verfahren des Schröpfens, der Lymphdrainage und der Massage.

Mit einem Unterdruck wird das Gewebe angesaugt und sofort wieder entspannt – ca.200mal pro Minute.

Es regt die Bewegung sämtlicher Gewebeflüssigkeiten an und bringt das Gewebe in Schwingung.

Die Unterdruckwellen beeinflussen auch die tieferen Gewebeschichten.

Auch über die Reflexbögen können die inneren Organe entsprechend mobilisiert werden.

Durch die rhythmische Pulsation verstärkt sich die Fließgeschwindigkeit des Blutes und der Lymphe.

Die Stoffwechselschlacken werden gelöst

und an die Ausscheidungsorgane zugeführt.

Es kommt zu einer spürbaren Entlastung des gesamten Organismus.

Diese Methode wird bei vielen Massage ergänzend eingesetzt!

Saugmassage n. Zöberlein

Es handelt sich also um eine Kombination aus Saugen und Massieren.

Mit dieser speziellen Massage ist es möglich ein verhärtetes Gewebe auch als „Myogelosen oder verklebte Faszien“ bekannt wieder aufzulösen. Die gestaute Energie kann wieder fließen und ein Wohlgefühl entsteht. Das Gewebe bekommt mehr Sauerstoff, das zirkuliert und die Lymphe kann abfließen!

Diese Massage ist eine wichtige Ergänzung bei jeder Massage.

Kann aber auch in Teilbereichen des Körpers eingesetzt werden oder am ganzen Körper.

Preis auf Anfrage

Sunstone Energiemassage-Liege

Beim Beginn wärmt sich die Liege auf die gewünschte Temperatur auf,

wodurch sich die Muskeln lockern und elastischer werden.

Wirkungen: Magnetfeldtherapie, Infrarotwärme, Dehnung der Wirbelsäule und Massage, Akupressur Effekte,

Einrenkungseffekt.

Kann nach einer Massage oder Einzelbehandlung eingesetzt werden.

30min. 15,00